



企業課題

“健康経営推進／
オフィス環境の充実”

悩み① 健康経営に力を入れたい。

悩み② 社員の出社の動機付けをしたい。

悩み③ 社員間のコミュニケーションを促進したい。

悩み④ 社員の心身のリフレッシュ機能が必要。

具体的なサービスのご紹介

(個人利用／有料 ※料金は裏面)

三井のオフィステナント様向けの会員制フィットネス

- 三井のオフィステナント従業員様であればどなたでもご利用いただけます。
(事前に&BIZ会員登録・&BIZfitness会員登録がそれぞれ必要です)
- 健康経営推進のため、従業員様の利用料金につき会社補助を行うことも可能です。
- スタジオエリアを会社の部活動やイベントなどにご利用いただけます。

ご利用可能な施設

東京ミッドタウン日比谷



- ・利用料 650円(税抜)
レンタルタオル1枚付き
- ・マシンエリア

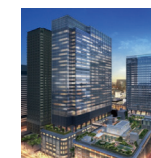


日本橋室町三井タワー



- ・マシンエリア
- ・スタジオエリア
- ・サウナ

日本橋高島屋 三井ビルディング



- ・マシンエリア
- ・スタジオエリア
- ・リフレッシュルーム

東京ミッドタウン八重洲



- ・マシンエリア
- ・スタジオエリア
- ・パーソナル
トレーニング

ご入会方法

個人でのご入会となります。

① ご入会予約

& BIZ 上のフィットネスページよりご入会予約を行います。

② 現地にてご入会

& BIZ のマイページを表示できるスマートフォンを持ち、フィットネス受付にお越しください。

③ 初回利用以降

ご利用時はスマートフォン上のマイページ QR コードにてチェックインが可能です。

法人補助

✓ 健康経営への取り組み、社員様の入社促進施策の一環として、フィットネス利用料について、法人補助の仕組みを取り入れることが可能です。

✓ 法人契約にて社員様のご利用料金の一部または全額を貴社に補助していただくことで、社員様のご負担が軽減されます。

料金プラン

■月額プラン

プラン種類	プラン名	月会費		セット内容
		税 抜	税 込	
回数無制限プラン(※1)	月額Aプラン(レンタル6点セット)	9,000円/月	9,900円/月	フェイスタオル、バスタオル、ウェア上下、シューズ、ソックス
	月額Bプラン(レンタル4点セット)	8,500円/月	9,350円/月	フェイスタオル、バスタオル、ウェア上下、ソックス
	月額Cプラン(レンタル2点セット)	7,800円/月	8,580円/月	フェイスタオル、バスタオル
	月額Dプラン(レンタルなし)	6,500円/月	7,150円/月	レンタルなし
FLEX4プラン(※1) (月4回まで利用可能)	「FLEX4」Aプラン(レンタル6点セット)	7,000円/月	7,700円/月	フェイスタオル、バスタオル、ウェア上下、シューズ、ソックス
	「FLEX4」Bプラン(レンタル4点セット)	6,500円/月	7,150円/月	フェイスタオル、バスタオル、ウェア上下、ソックス
	「FLEX4」Cプラン(レンタル2点セット)	5,600円/月	6,160円/月	フェイスタオル、バスタオル
	「FLEX4」Dプラン(レンタルなし)	4,500円/月	4,950円/月	レンタルなし

従量課金での都度利用も可能です。都度利用料は東京ミッドタウン日比谷のみ650円(税別)※レンタルタオル1枚付き、その他施設は1,600円(税別)でご利用可能です。

(※1) ●シャワー・スタジオレッスンの利用を含みます。●日本橋高島屋三井ビルディングご利用時：リフレッシュエリア、自動整体マシンの利用を含みます。●日本橋室町三井タワーご利用時：サウナエリアの利用を含みます。

プラン種類	プラン名	月会費		備考
		税 抜	税 込	
契約ロッカー	契約ロッカー	1,000円/月	1,100円/月	施設毎の契約となります 東京ミッドタウン日比谷ではご加入いただけません 回数無制限プラン・FLEX4プランと併用、単独での契約可
パーソナルトレーニング (※2)	パーソナルトレーニング 月2回プラン	12,000円/月	13,200円/月	東京ミッドタウン八重洲でのみ加入、利用可能、各回50分×2回となります (別途フィットネスエリア利用料が必要となります)
	パーソナルトレーニング 月4回プラン	22,000円/月	24,200円/月	東京ミッドタウン八重洲でのみ加入、利用可能、各回50分×4回となります (別途フィットネスエリア利用料が必要となります)

(※2) 東京ミッドタウン八重洲のパーソナルトレーニングについては株式会社ポジティブによる提供サービスです。

※2025年4月1日時点。上記以外の項目については、本施設のホームページへの掲載あるいは本施設内に掲示のとおりです。各サービスのキャパシティには上限がある場合があります。その他特定商品取引法に基づく表示については、各施設にご請求いただければ、遅滞なく開示致します。



日本橋高島屋三井ビルディング



日本橋室町三井タワー



東京ミッドタウン八重洲